

Malen
Kunsttherapie

X

Balance
für Kinder und Erwachsene

Zurück zur Balance

Mit Materialien wie Farben, Ton, Draht oder Gips wird ein passender Ausdruck des momentanen Befindens ermöglicht, welcher ein vertieftes Selbstverständnis fördert. Gleichzeitig fördert die Kunsttherapie die geistige, seelische, körperliche und soziale Ebene des Menschen.

Kunsttherapie kann dich unter anderem unterstützen bei:

- der Stärkung von körperlichem, geistigem und seelischem Wohlbefinden
- Entwicklungs- und Lernherausforderungen
- Krisen im privaten oder beruflichen Alltag
- Übergängen und Veränderungsprozessen im Leben
- der achtsamen Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte

Ich freue mich, dich auf deinem Weg begleiten zu dürfen.
Anmeldung per Mail, Whats-app oder über die Website.

Barbara



Atelier farbimpuls

Barbara Peterhans
Mal & Kunsttherapeutin GPK, Leiterin Atelier
www.barbarapeterhans.ch / info@barbarapeterhans.ch / 0797181967

